

Рекомендации по экономному использованию электричества, воды и тепла. (Информация для родителей)

Электричество



1. Используйте кастрюли с диаметром дна, равного диаметру конфорок электроплит. Если дно кастрюли меньше размера конфорки, то при готовке теряется большое количество электричества, идущего на нагрев.
2. Деформированную, «вспученную» конфорку электроплиты необходимо заменить. При неполном контакте конфорки с посудой происходит потеря тепла. Кастрюли с неровным дном потребляют энергии до 50% больше.
3. При приготовлении пищи на электроплите используйте остаточное тепло конфорок: выключайте их немного раньше, чем блюдо будет готово.
4. При пользовании электродуховкой весь ее объем, по возможности, необходимо заполнить. Лучше готовить блюдо, рассчитанное на много порций, или несколько разных блюд.
5. Использование скороварок позволяет экономить не только время, но и электроэнергию.
6. Не используйте электроплиту для обогрева помещений — это малоэффективно и опасно.
7. Для нагрева небольшого количества воды пользуйтесь электрочайником. Кипятите воды столько, сколько ее нужно в данный момент.
8. Накипь внутри электрочайника существенно увеличивает количество нужной энергии.
9. Для освещения используйте люминесцентные лампы — они потребляют в 4—5 раз электричества меньше, чем лампы накаливания, или пользуйтесь лампами накаливания с индивидуальными светорегуляторами.
10. Максимально используйте естественное освещение — это один из способов уменьшить расход электроэнергии на искусственное освещение.
11. Устанавливайте холодильник подальше от отопительных и нагревательных устройств. Оставляйте и поддерживайте зазор в 5—10 см между задней стенкой холодильника и стеной помещения.
12. На корпус холодильника не должны попадать прямые солнечные лучи.
13. Не ставьте горячую пищу в холодильник.
14. Используйте электроутюг с терморегулятором и выключателем на ручке.
15. При покупке электроприборов обращайте внимание на их класс энергоэффективности. Наиболее экономичными являются электроприборы класса «А».
16. Утеплите окна и двери, что позволит отказаться от электрообогревателей, которые потребляют очень много электроэнергии.
17. Не оставляйте горящими лампы в помещениях, в которых никого нет.

Вода



-
1. Почините или замените протекающие краны. Неисправный кран за сутки может «накапать» 30—200 литров воды! Плотнo закрывайте кран.
 2. Выбирайте рычаговые смесители. Они быстрее смешивают воду, чем смесители с двумя кранами, меньше уходит воды впустую при подборе оптимальной ее температуры.
 3. Когда чистите зубы, выключайте воду. Чтобы ополоснуть рот, достаточно стакана с водой.
 4. Из сливного бачка в унитаз может постоянно течь вода. Изза подобных протечек теряются десятки литров воды ежедневно. Следите за состоянием сантехники и вовремя устраняйте неисправности.
 5. По возможности приобретайте экономичную сантехнику, например унитаз с двумя режимами слива.
 6. Не полощите белье под проточной водой, используйте наполненную ванну.
 7. При мытье посуды не держите кран открытым. Если ваша раковина состоит из двух отделений, мойте посуду в наполненной водой раковине, закрыв слив. Вымытую посуду ополосните в отдельной емкости. Это снизит потребление воды в 3—5 раз. Использование посудомоечных машин хоть и более дорогой, но и более эффективный способ экономии воды и электроэнергии.
 8. Используйте посудомоечную и стиральную машину при полной загрузке.
 9. Не размораживайте продукты под струей воды из-под крана. Заранее переложите их в холодильник для постепенной разморозки.
 10. Пользуйтесь душем, который в 5—7 раз снижает потребление воды по сравнению с ванной. Используйте в душе экономичный рассеиватель с меньшим диаметром отверстий.
 11. Установите насадки-распылители на краны — сократится потребление воды.

Тепло



1. Не загораживайте отопительные приборы, не мешайте тепловому воздуху согревать комнату.
2. Закрывайте шторы на ночь — это позволит предотвратить утечку тепла.
3. Проветривайте помещение недолго («ударное» проветривание), широко раскрывая окна на непродолжительное время. Воздух успеет смениться, но не охладит помещение, приоткрытые форточки обогревают улицу.
4. Замените все разбитые, треснутые стекла в окнах. Заделайте щели теплоизолирующим материалом (специальным уплотнителем или ватой), заклейте их.
5. Утеплите входную дверь. Изолируйте щели между дверью и проемом. Это позволит увеличить температуру в помещении на 2—3 °С.
6. Установите теплоотражающий экран за батареею. Это может быть как специальный материал — пенофол, так и простая фольга. Температура помещения повысится как минимум на 1 °С.
7. Покрасьте батареи в темный цвет: гладкая, темная поверхность излучает на 5—10 % больше тепла.
8. Сажайте деревья у дома — они способствуют сохранению тепла внутри помещения